

В ОДНОМ СОЮЗЕ



## НАШ ЖЕНСОВЕТ ДЕВЧАТА

– Ты что тут делаешь?  
– Авторский проект...

Автор проекта Анна МИНИНА

170-ЛЕТИЮ САМАРСКОЙ ГУБЕРНИИ

**Министерство спорта Самарской области совместно с АНО любителей активного движения «ДОБРОХОДЫ» проводят фестиваль скандинавской ходьбы «Золотые Жигули». 18+**

Фестиваль проходит в два этапа:

- I этап (заочный) – до 31 августа 2021 года конкурсанты должны преодолеть дистанцию в 170 км, посвященную 170-летию Самарской губернии. Участие может быть как индивидуальным, так и коллективным (команда от 2 до 100 человек). Длина маршрута для ежедневного прохождения составляет не более 20 км.
- II этап (очный) пройдет 12 сентября 2021 года. В этот день запланировано проведение корпоративных соревнований на дистанции 2 км среди предприятий, выставивших команды и прошедших подготовку (5 муж + 5 жен), гонка на дистанции 5 км (личное первенство).

В завершении фестиваля всех участников наградят дипломами в электронном виде, а конкурсанты завершившие дистанцию 170 км, будут награждены медалями и дипломами.

## Нацпроект "Демография", "Доброходы", "Золотые Жигули"...

Наряду с другими муниципальными районами губернии 28 июня на стадионе «Колос» стартовал районный этап пятого областного фестиваля скандинавской ходьбы «Золотые Жигули». На соревнованиях доброходов команда «Стопами Суворова» в составе девчат 65+ Клавдии Пахомовой, Людмилы Матвеевой, Надежды Кузнецовой (на фото) представляет Челно-Вершинский район. «Скандинавы» Челно-Вершин решительно настроены на победу в фестивале. Ежедневно в оргкомитет по проведению мероприятия, команды подают промежуточные отчеты с указанием накопленных километров.

По итогам районного этапа будут определены лучшие спортсмены. Фестиваль скандинавской ходьбы «Золотые Жигули» самым прямым образом способствует реализации национального проекта «Демография», мотивируя граждан к здоровому образу жизни, повышая качество жизни старшего поколения.

Лозунг самарского клуба скандинавской ходьбы «Доброходы» - «Приди в движение». Именно это является основным принципом данного вида спорта: главное - ходить, еще лучше - ходить правильно. Цель фестиваля - привлечь жителей Самарской области к активным занятиям спортом. Это направлено в первую очередь на старшее поколение. Ходьба позволяет пожилым спортсменам улучшить состояние здоровья, а кроме того, объединяет их, дает им повод для общения. Приятно общаться и смотреть на милых девчат из команды «Стопами Суворова». Они молодцы! В их глазах радость жизни, солнечное настроение... Скандинавская ходьба в Челно-Вершинском районе становится модной не только среди пожилых, но и среди 30-40-летних. Уверена, что фестиваль этого года привлечёт к участию в скандинавской ходьбе ещё больше жителей и нашего района.

От женсовета муниципалитета, коллектива редакции и всех челновершинцев желаем здоровья нашим доброходам и победы в областном фестивале скандинавской ходьбы «Золотые Жигули», посвящённом 170-летию Самарской губернии.

### ИЗ ИСТОРИИ

Друзья, фестиваль, о котором идёт речь в публикации, носит название «Золотые Жигули». Жигули или Жигулёвские горы – это часть Приволжской возвышенности на правом берегу Волги. В Жигулёвских горах расположены Жигулёвский заповедник и национальный парк Самарская Лука.

Название гор Жигулёвские – это не столь уж и древнее. Впервые это обозначение опубликовано в 1773 году в трудах академика Палласа «Путешествия по разным провинциям Российской империи». До этого эти горы назывались Девьи. Существует несколько легенд и предположений появления именно Жигулёвские, например: что это от тюркского «джигули» – «запряжённый или гужевой», якобы связано с бурлаками; от обычая разбойников этих мест, которые тех людей, которые добровольно им не отдавали свое добро наказывали горящими розгами (жгли на вениках) и по издававшему розгами звуку «жиг» «жиг» якобы и произошло название гор.



### ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Клавдия ПАХОМОВА, представитель команды доброходов, ветеран редакции:  
**«Во славу губернии и здоровья прошагаем 170 км!»**

– Наша команда выбирает здоровый образ жизни, мы приветствуем спорт и увлекаемся скандинавской ходьбой. Считается, что она решает проблемы опорно-двигательного аппарата, разрабатывает суставы, выпрямляет осанку, восстанавливает дыхание. Этот вид оздоровляющей ходьбы приобрёл большую популярность. Мы приветствуем всех, кто активен, настроен на позитив. Очень импонирует идея – 170 км пройти в год 170-летия губернии. Мы их обязательно прошагаем! У нас замечательная губерния, район, прекрасные люди. Всем желаем здоровья и благополучия. Губерния, с юбилеем!

Анна МИНИНА